



Graviditetscafé og kulturfællesskaber

Aalborg Universitetshospital og biblioteket i Aars vil sammen skabe flere muligheder for gravide familier i Vesthimmerlands kommune.

Vi inviterer derfor til gravidcafé på biblioteket hver 2. tirsdag i tidsrummet 10:00 – 11:45.

Caféen udspringer af Aalborg Universitetshospitals pilotprojekt: ”Familien i Centrum” og et uforpligtende mødested for gravide familier – uanset om I kun lige har fundet ud af, at I venter jer, eller om I har termin lige rundt om hjørnet. Der er ingen tilmelding, og I må komme og være der i lige nøjagtig det tidsrum, der passer ind i jeres dagsprogram.

Jordemoder Arianne Nørhave vil være vært ved alle mødegange – og her forstiller vi os egentligt, at alt kan ske.

Vi vil formentligt være at finde i mødelokalet til højre for indgangen – ellers spørg personalet.

Mødegange frem til sommerferien:

Tirsdage i lige uger kl. 10:00 – 11:45

- 02.04.24
- 14.05.24
- 16.04.24
- 28.05.24
- 30.04.24
- 11.06.24

En hilsen fra jordemoderen:

Kære gravide familier.

Mit navn er Arianne Nørhave, jeg arbejder på fødegangen i Aalborg og har gjort det siden 2015. Privat er jeg gift og har fem skønne børn i alderen 9-18 år. Jeg ser vanvittigt meget frem til at møde jer.

I vil kunne forvente en bred vifte af tiltag, når emner som tilknytning, fertilitetsbehandling, parforhold, amning, sex, karriere, kropsidealer, kost, motion, søvn og alt der imellem vil blive vendt i et varmt fællesskab.

